

Праздник Шаббат

Добавил(а) Administrator
01.08.12 14:50 -



Для кого-то [ринопластика самая сложная операция](#) , а для кого-то Шаббат – это самая приятная операция души и тела. Писатель Ахад Ха-Ари говорил, что не евреи сохранили Шаббат, а Шаббат сохранил евреев. Празднование божьего дара отмечается еженедельно, как в общине, так и в семье.

Этим днём можно кушать вкусную пищу, расслабиться, общаться с родственниками и воспевать хвалу Господу. Соблюдение этих традиций укрепляет и делает ближе семью. Только Шаббат упоминается в десяти заповедях. Праздник также есть символом отдыха от ежедневных обязанностей членов семьи.

Всю неделю каждый член семьи занимается своими делами, а в Шаббат все собираются вместе, чтобы обговорить события и помолиться Богу вместе с семьёй. Праздник начинается в пятницу вечером, тогда зажигаются минимум две свечи, который есть символом света и сознания. Также благословляется вино, которое есть символом сладости жизни, яичный хлеб, который выпекают специально к празднику. Обычно к празднованию готовят куриный суп и курицу как главное блюдо. К ужину подаётся еврейское блюдо – «шолент», то есть еврейская запеканка. Это очень древнее блюдо, которое пришло из библейских времён. На Шаббат готовить нельзя, поэтому «шолент» готовят заранее, он ставится в духовку в пятницу вечером и готовится всю ночь. Когда не было персональных духовок, такое блюдо относили пекарю и забирали в субботу уже готовым. Главные ингредиенты «шолента» – картофель, лук, мясо и фасоль.